



angbatasngdiyos.org

Apendise 5g: Trabaho at ang Sabbath — Pag-navigate sa Mga Hamon sa Tunay na Mundo

Ang pahinang ito ay bahagi ng serye tungkol sa ika-4 na utos: Ang Sabbath:

1. [Apendise 5a: Ang Sabbath at ang araw ng pagsamba sa simbahan — dalawang magkaibang bagay](#)
2. [Apendise 5b: Paano Panatilihin ang Sabbath sa Makabagong Panahon](#)
3. [Apendise 5c: Paglalapat ng mga Prinsipyo ng Sabbath sa Pang-araw-araw na Buhay](#)
4. [Apendise 5d: Pagkain sa Sabbath — Praktikal na Gabay](#)
5. [Apendise 5e: Transportasyon sa Sabbath](#)
6. [Apendise 5f: Teknolohiya at Libangan sa Sabbath](#)
7. [Apendise 5g: Trabaho at ang Sabbath — Pag-navigate sa Mga Hamon sa Tunay na Mundo](#)
(Kasalukuyang pahina).

Bakit ang Trabaho ang Pinakamalaking Hamon

Para sa karamihan ng mga mananampalataya, ang pinakamalaking balakid sa pagsunod sa Sabbath ay ang trabaho. Ang pagkain, transportasyon, at teknolohiya ay maaaring iakma sa pamamagitan ng paghahanda, ngunit ang mga obligasyon sa trabaho ay tumatama sa kaibuturan ng kabuhayan at pagkakakilanlan ng isang tao. Sa sinaunang Israel, bihira itong maging isyu dahil ang buong bansa ay tumitigil para sa Sabbath; sarado ang mga negosyo, korte, at pamilihan bilang default. Ang malawakang paglabag sa Sabbath bilang pamayanan ay di-karaniwan at madalas na kaugnay ng mga panahon ng pambansang pagsuway o pagkakatatapon (tingnan ang Nehemias 13:15-22). Ngayon, gayunman, karamihan sa atin ay nabubuhay sa mga lipunan kung saan ang ikapitong araw ay karaniwang araw ng trabaho, kaya ito ang nagiging pinakamahirap na utos na isabuhay.

Mula sa mga Prinsipyo Patungo sa Pagsasagawa

Sa buong seryeng ito ay binigyang-diin natin na ang utos ng Sabbath ay bahagi ng banal at walang hanggang Batas ng Diyos, hindi isang hiwalay na alituntunin. Nalalapat dito ang parehong mga prinsipyo ng paghahanda, kabanalan, at pangangailangan, ngunit mas mataas ang pusta. Maaaring maapektuhan ng pagpiling panatilihin ang Sabbath ang kita, landas ng karera, o modelo ng negosyo. Gayunman, palagian na inilalarawan ng Kasulatan ang pagsunod sa Sabbath bilang isang pagsubok ng katapatan at pagtitiwala sa probisyon ng Diyos — **isang lingguhang pagkakataon upang ipakita kung saan nakaugat ang ating tunay na katapatan.**

Apat na Karaniwang Sitwasyon sa Trabaho

Sa artikulong ito, isasaalang-alang natin ang apat na pangunahing kategorya kung saan lumilitaw ang mga tunggalan sa Sabbath:

1. **Karaniwang Trabaho** — pagtatrabaho para sa iba sa retail, paggawa, o mga katulad na trabaho.
2. **Sariling Hanapbuhay** — pagpapatakbo ng sariling tindahan o negosyong nasa bahay.
3. **Mga First Responder at Pangangalagang Pangkalusugan** — pulis, bumbero, doktor, nars, tagapag-alaga, at mga katulad na tungkulin.
4. **Serbisyo Militar** — parehong conscripted at career military.

Bawat sitwasyon ay nangangailangan ng paghatol, paghahanda, at tapang, ngunit iisa ang biblikal na pundasyon: “Anim na araw kang gagawa at isasagawa mo ang lahat ng iyong gawain, ngunit ang ikapitong araw ay Sabbath para sa Panginoon mong Diyos” (Exodo 20:9-10).

Karaniwang Trabaho

Para sa mga nasa karaniwang trabaho—retail, paggawa, industriya ng serbisyo, o katulad na mga gawain—ang pinakamalaking hamon ay **karaniwang iba ang nagtatakda ng iskedyul**. Sa sinaunang Israel, halos wala ang problemang ito dahil buong bansa ang nagmamasid ng Sabbath, ngunit sa makabagong ekonomiya madalas ang Sabado ang pinakamasiglang araw ng trabaho. Ang unang hakbang para sa tagapag-ingat ng Sabbath ay **ipaalam nang maaga ang iyong paninindigan** at gawin ang lahat ng makakaya upang ayusin ang iyong linggo ng trabaho ayon sa Sabbath.

Kung naghahanap ka ng bagong trabaho, banggitin ang iyong pagsunod sa Sabbath sa yugto ng panayam at hindi sa iyong résumé. Iniwasan nitong ma-screen out ka bago mo maipaliwanag ang iyong paninindigan at nagbibigay pagkakataon upang itampok ang iyong kahandaang magtrabaho sa iba pang mga araw. **Pinahahalagahan ng maraming employer ang mga empleyadong handang magtrabaho sa Linggo o sa hindi kanais-nais na mga shift kapalit ng libreng Sabado.** Kung kasalukuyan ka nang empleyado, magtanong nang may paggalang na ma-excuse mula sa oras ng

Sabbath, at mag-alok na ayusin ang iskedyul, magtrabaho sa holidays, o bumawi ng oras sa ibang araw.

Lapitan ang iyong employer nang may **katapatan at pagpapakumbaba, ngunit may katatagan**. Ang Sabbath ay hindi lamang isang personal na preferensiya kundi isang utos. Mas malamang na igalang ng employer ang malinaw at magalang na kahilingan kaysa sa malabo o nag-aatubiling pahayag. Tandaan din na ang paghahanda sa loob ng linggo ay iyong pananagutan—tapusin ang mga proyekto nang maaga, iwanang maayos ang iyong lugar ng trabaho, at tiyaking hindi mabibigatan ang mga katrabaho sa iyong pagliban sa Sabbath. Sa pagpapakita ng integridad at pagiging maaasahan, pinatitibay mo ang iyong kaso at ipinakikitang ang pagsunod sa Sabbath ay nagbubunga—hindi humahadlang—sa mas mabuting paggawa.

Kung ganap na tumanggi ang employer na ayusin ang iyong iskedyul, pag-isipang mabuti ang iyong mga opsyon. May mga tagapag-ingat ng Sabbath na tumanggap ng bawas-suweldo, lumipat ng departamento, o kahit nagpalit ng karera upang sundin ang utos ng Diyos. Bagama't mahirap ang mga desisyong ito, dinisenyo ang Sabbath bilang lingguhang pagsubok ng pananampalataya—pagtitiwalang **higit ang probisyon ng Diyos kaysa sa anumang mawawala sa iyo sa pagsunod sa Kanya**.

Sariling Hanapbuhay

Para sa mga may sariling hanapbuhay—negosyong nasa bahay, *freelance* na serbisyo, o tindahang ikaw ang nagpapatakbo—iba ang hitsura ng pagsubok ng Sabbath ngunit kasing-totoo pa rin. Sa halip na employer ang nagtatakda ng oras, ikaw mismo ang nagtatakda; kaya kailangan mong **sadyang magsara** sa mga banal na oras. Sa sinaunang Israel, pinagsabihan ang mga mangangalakal na nagtangkang magbenta sa Sabbath (Nehemias 13:15-22). Nananatili ang prinsipyong ito ngayon: kahit inaasahan ng mga customer ang serbisyo mo tuwing weekend, inaasahan ng Diyos na **pakabanalin mo ang ikapitong araw**.

Kung magbubukas ka pa lang ng negosyo, pag-isipang mabuti kung paano maaapektuhan nito ang kakayahan mong sundin ang Sabbath. May mga industriyang madaling magsara tuwing ikapitong araw; ang iba nama'y nakasalalay sa bentahan o *deadlines* ng weekend. **Pumili ng negosyong nagbibigay-daan na maging malaya sa trabaho ang ikaw at ang iyong mga empleyado sa Sabbath**. Isama agad ang pagsasara tuwing Sabbath sa iyong business plan at komunikasyon sa customer. Sa pagtatakda ng inaasahan nang maaga, sinasanay mo ang kliyente na igalang ang iyong hangganan.

Kung kasalukuyang bukas ang iyong negosyo sa Sabbath, kailangan mong gawin ang kinakailangang pagbabago upang magsara sa banal na araw—kahit pa mabawasan ang kita. Babala ng Kasulatan: ang pakinabang mula sa paggawa sa Sabbath ay sumisira sa pagsunod gaya ng mismong paggawa. Pinakakumpli ito ng mga partnership: kahit pa hindi mananampalataya ang partner na nagpapatakbo tuwing Sabbath, **nakikinabang ka pa rin sa paggawa niya**, at hindi tinatanggap ng Diyos ang ganitong kaayusan. Upang parangalan ang Diyos, dapat lumayo ang

tagapag-ingat ng Sabbath sa anumang sistema kung saan nakadepende ang kita sa trabahong nagaganap sa Sabbath.

Maaaring magastos ang mga desisyong ito, ngunit lumilikha sila ng makapangyarihang patotoo. Makikita ng mga customer at katrabaho ang iyong integridad at konsistensiya. Sa pagsasara tuwing Sabbath, ipinahahayag mo sa gawa na ang tiwala mo ay nasa probisyon ng Diyos, hindi sa walang humpay na produksyon.

Mga First Responder at Pangangalagang Pangkalusugan

Laghang kumalat ang maling akala na awtomatikong katanggap-tanggap ang pagtatrabaho bilang first responder o sa larangan ng kalusugan sa Sabbath. Kadalasan, hinahango ito sa katotohanang **nagpagaling si Jesus sa Sabbath** (tingnan ang Mateo 12:9-13; Marcos 3:1-5; Lucas 13:10-17). Ngunit kung susuriing mabuti, makikitang hindi umaalis si Jesus sa Kanyang tahanan sa Sabbath **na may layuning magsagawa ng “healing clinic.”** Ang Kanyang mga pagpapagaling ay kusang-loob na mga gawa ng awa, hindi naka-iskedyul na padron ng trabaho. Wala ring **halimbawang kumita si Jesus sa Kanyang mga pagpapagaling.** Itinuturo ng Kanyang halimbawa na tumulong sa tunay na nangangailangan kahit sa Sabbath, ngunit hindi nito kinakanse ang ika-apat na utos o ginagawang permanenteng eksepsyon ang trabaho sa kalusugan at pang-emerhensiya.

Sa makabagong daigdig, bihirang kapusin ng mga hindi nagbabantay ng Sabbath na handang punan ang mga tungkuling ito. Ang mga ospital, klinika, at serbisyong pang-emerhensiya ay tuluy-tuloy na tumatakbo 24/7 na karamihan ay pinaglilingkuran ng mga taong hindi nagmamasid ng Sabbath. Ang kasaganahang ito ay **nag-aalis ng katwiran para sa anak ng Diyos na sinasadyang kumuha ng trabahong humihingi ng regular na paggawa tuwing Sabbath.** Kahit mukhang marangal, walang bokasyong—kahit nakasentro sa pagtulong—lumalampas sa utos ng Diyos na magpahinga sa ikapitong araw. **Hindi natin maaaring sabihin,** “Mas mahalaga sa Diyos ang paglilingkod sa tao kaysa sa pagsunod sa Kanyang Batas,” samantalang ang Diyos mismo ang nagtakda ng kabanalan at pamamahinga.

Hindi nito ibig sabihing hindi kikilos ang tagapag-ingat ng Sabbath upang magligtas ng buhay o magpagaan ng pagdurusa sa Sabbath. Gaya ng turo ni Jesus, **“Karapat-dapat gumawa ng mabuti sa Sabbath”** (Mateo 12:12). Kung may biglaang emerhensiya—aksidente, maysakit na kapitbahay, o krisis sa bahay—dapat kang kumilos upang pangalagaan ang buhay at kalusugan. Ngunit malayo ito sa pagkuha ng posisyong pangkarera na nag-uutos na magtrabaho tuwing Sabbath. Sa pambihirang mga pagkakataong walang ibang makukuha, maaaring pansamantala kang tumulong upang tugunan ang kritikal na pangangailangan, ngunit eksepsyon ito at hindi dapat maging pamantayan—at iwasan ang paniningil sa mga oras na iyon.

Gabay na prinsipyo ang pag-iba sa pagitan ng kusang gawaing may awa at regular, planado at pakinabangang trabaho. Kaayon ng espiritu ng Sabbath ang awa; sinisira naman ito ng paunang-naplanong gawaing nakabatay sa kita. Sa abot ng makakaya, ang mga tagapag-ingat ng Sabbath sa larangan ng kalusugan o emerhensiya ay dapat makipag-ayos para sa iskedyul na

iginagalang ang Sabbath, maghanap ng mga tungkulin o *shift* na hindi lumalabag sa utos, at magtiwala sa probisyon ng Diyos habang ginagawa ito.

Serbisyo Militar

Natatangi ang hamon ng serbisyo militar para sa mga tagapag-ingat ng Sabbath sapagkat madalas itong may **sapilitang tungkulin sa ilalim ng kapangyarihan ng pamahalaan**. Nagpapakita ang Kasulatan ng mga halimbawa ng bayan ng Diyos na hinarap ang tensyong ito. Ang hukbo ng Israel, halimbawa, ay nagmartsa nang pitong araw sa paligid ng Jerico, kaya hindi sila nagpahinga sa ikapitong araw (Josue 6:1-5). Ikinuwento rin ni Nehemias ang mga bantay sa mga pintuang-bayan sa Sabbath upang ipagtanggol ang kabanalan nito (Nehemias 13:15-22). Ipinakikita ng mga ito na sa mga panahon ng pambansang depensa o krisis, maaaring umabot sa Sabbath ang mga tungkulin—ngunit mga eksepsiyong nakatali sa kolektibong kaligtasan, hindi sa personal na mga pagpili sa karera.

Para sa mga **conscripted**, hindi boluntaryo ang kapaligiran. Nasa ilalim ka ng utos at ubod-hirap pumili ng iskedyul. Sa ganitong kalagayan, dapat pa ring maghain ang tagapag-ingat ng Sabbath ng magalang na kahilingan sa nakatataas upang maalis sa tungkulin tuwing Sabbath hangga't maaari, ipinaliliwanag na ang Sabbath ay malalim na paninindigan. Kahit hindi pagkalooban, ang mismong pagsisikap ay parangalan na rin sa Diyos at maaaring magbunga ng hindi inaasahang pabor. Higit sa lahat, panatilihin ang mapagpakumbabang saloobin at matatag na patotoo.

Para naman sa nagbabalak ng **karera sa militar**, ibang usapan iyon. Ang karerang posisyon ay personal na pagpili, gaya ng iba pang propesyon. Ang pagtanggap ng gampaning batid mong regular na lalabag sa Sabbath ay hindi kaayon ng utos na panatilihin itong banal. Gaya ng sa ibang larangan, ang gabay ay humanap ng assignment o posisyong iginagalang ang pagsunod mo sa Sabbath. Kung hindi posible sa isang sangay o tungkulin, pag-isipang muli ang ibang landas, nagtitiwala na magbubukas ang Diyos ng ibang pinto.

Sa parehong conscripted at boluntaryong serbisyo, ang susi ay **parangalan ang Diyos saan ka man naroroon**. Ipanatili ang Sabbath sa sukdulang kaya nang walang paghihimagsik, iginagalang ang awtoridad habang tahimik na isinasabuhay ang iyong paninindigan. Sa ganito, ipinakikita mong ang iyong katapatan sa Batas ng Diyos ay hindi nakasalalay sa kaginhawaan kundi nakaugat sa pananampalataya.

Konklusyon: Isabuhay ang Sabbath bilang Isang Pamumuhay

Sa artikulong ito tinatapos natin ang serye tungkol sa Sabbath. Mula sa pundasyon nito sa paglikha hanggang sa praktikal na pagsasabuhay nito sa pagkain, transportasyon, teknolohiya, at trabaho, nakita natin na ang ika-apat na utos ay hindi hiwalay na patakaran kundi isang buháy na ritmo na hinabi sa walang hanggang Batas ng Diyos. Ang pagsunod sa Sabbath ay higit pa sa pag-iwas sa ilang gawain; ito ay tungkol sa paghahanda nang maaga, pagtigil sa karaniwang paggawa, at pagtatalaga ng oras para sa Diyos. Ito ay tungkol sa **pagkatutong magtiwala sa Kanyang**

probisyon, paghubog ng iyong linggo sa Kanyang mga prayoridad, at pagmomodelo ng Kanyang kapahingahan sa isang mundong walang tigil.

Anuman ang iyong kalagayan—empleyado, may sariling hanapbuhay, nag-aalaga ng pamilya, o naglilingkod sa komplikadong kapaligiran—ang Sabbath ay nananatiling lingguhang paanyaya upang lumabas sa siklo ng produksyon at pumasok sa kalayaan ng presensya ng Diyos. Sa paglalapat mo ng mga prinsipyong ito, matutuklasan mong ang Sabbath ay hindi pabigat kundi kagalakan, tanda ng katapatan at bukal ng lakas. Sinasanay nito ang puso mong magtiwala sa Diyos hindi lamang isang araw kada linggo kundi araw-araw at sa bawat bahagi ng buhay.